

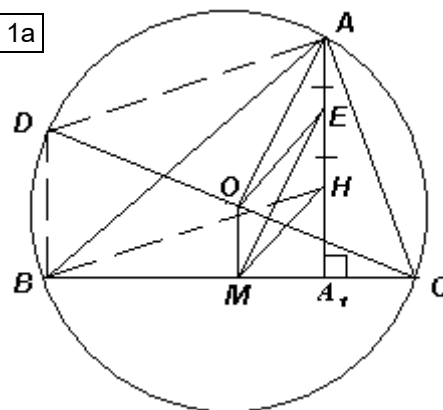
### Параллелограммы в треугольнике

В течение двух занятий мы рассмотрим геометрическую конструкцию, которая некоторым из вас знакома. В процессе решения задач вы получите ряд важных фактов геометрии треугольника.

Рассмотрим остроугольный треугольник  $ABC$ ,  $O$  – центр описанной около него окружности,  $AA_1$  – высота,  $H$  – ортоцентр,  $M$  – середина  $BC$  (см. рис. 1а).

1) Докажем, что  $OM = \frac{1}{2} AH$ .

Рис. 1а



**Решение.** Проведем описанную и окружность и ее диаметр  $CD$ . Тогда  $\angle DBC = 90^\circ$ , значит,  $BD \parallel AH$ . Кроме того,  $DA \perp AC$  и  $BH \perp AC$ , поэтому,  $DA \parallel BH$ . Таким образом,  $BDAH$  – параллелограмм. Так как  $O$  – середина  $DC$ ,  $M$  – середина  $BC$ , то  $OM$  – средняя линия треугольника  $BCD$ , следовательно,  $OM \parallel BD \parallel AH$  и  $OM = \frac{1}{2} BD = \frac{1}{2} AH$ .

Таким образом, **расстояние от центра описанной окружности до стороны треугольника в два раза меньше расстояния от противоположной вершины до ортоцентра.**

2) Пусть  $E$  – середина отрезка  $AH$ . Докажите, что **четыреугольники  $OMNE$  и  $OMEA$  – параллелограммы.**

**Решение.**  $OM \parallel AH$  и  $OM = AE = EH$ .

### Упражнения и задачи для самостоятельного решения

- Докажите, что полученные утверждения справедливы и для тупоугольного треугольника.
- В треугольнике  $ABC$ :  $M$  – середина  $BC$ ,  $O$  – центр описанной окружности,  $R$  – ее радиус,  $H$  – ортоцентр,  $E$  – середина  $AH$ . Докажите, что: а)  $ME = R$ ; б) медиана  $AM$  делит отрезок  $OE$  пополам.
- Треугольники  $ABC$  и  $A_1BC$  вписаны в одну и ту же окружность,  $H$  и  $H_1$  – их ортоцентры. Докажите, что  $AH = A_1H_1$ .
- В треугольнике  $ABC$ :  $BC = a$ ;  $\angle BAC = \alpha$ ,  $H$  – ортоцентр,  $R$  – ее радиус описанной окружности. Докажите, что: а)  $AH = 2R|\cos \alpha|$ ; б)  $AH^2 = 4R^2 - a^2$ .
- В остроугольном треугольнике  $ABC$ :  $AA_1$  – высота,  $M$  – середина  $BC$ ,  $O$  – центр описанной окружности,  $H$  – ортоцентр,  $F$  – середина  $OH$ . Найдите угол  $A_1FM$ , если  $\angle ABC = \beta$ ,  $\angle ACB = \gamma$ .
- В остроугольном треугольнике  $ABC$  биссектриса  $AL$  пересекает отрезок  $ME$  в точке  $N$  ( $M$  – середина  $BC$ ,  $E$  – середина  $AH$ , где  $H$  – ортоцентр). Докажите, что: а)  $NE = AE$ ; б)  $\angle ANH = 90^\circ$ .
- Через ортоцентр  $H$  треугольника  $ABC$  провели прямые, параллельные сторонам  $AB$  и  $AC$  и пересекающие прямую  $BC$  в точках  $F$  и  $D$  соответственно. Через точки  $D$  и  $F$  проведены перпендикуляры к  $BC$ , пересекающие  $AB$  и  $AC$  в точках  $D'$  и  $F'$  соответственно. Докажите, что прямая  $D'F'$  пересекает окружность, описанную около  $ABC$ , в точках, диаметрально противоположных точкам  $B$  и  $C$ .
- В треугольнике  $ABC$   $O$  – центр описанной окружности,  $H$  – ортоцентр. Докажите, что  $\overline{OH} = \overline{OA} + \overline{OB} + \overline{OC}$  (**формула Гамильтона**).
- а) Докажите, что  $OH^2 = 9R^2 - (a^2 + b^2 + c^2)$ , где  $O$  – центр окружности, описанной около треугольника со сторонами  $a$ ,  $b$  и  $c$ ,  $R$  – ее радиус,  $H$  – ортоцентр треугольника. б) Среди всех треугольников, вписанных в данную окружность, найдите тот, у которого сумма квадратов сторон наибольшая.

**10.** В треугольник  $ABC$  вписана окружность. Из середины каждого отрезка, соединяющего две точки касания, проводится перпендикуляр к противоположной стороне. Докажите, что эти перпендикуляры пересекаются в одной точке.