

## Серия 20. Неравенство Йенсена

Неравенство — не препятствие  
плодотворному общению

---

*Л.С. Клейн*

1. Докажите, что для углов треугольника  $\sin \alpha + \sin \beta + \sin \gamma \leq \frac{3\sqrt{3}}{2}$ .
2. Выведите из неравенство Йенсена неравенство между средним гармоническим и средним арифметическим.
3. Выведите из неравенства Йенсена неравенство Гёльдера, т.е. при  $k > 1$  и неотрицательных  $x_i$

$$\left( \sum_{i=1}^n q_i x_i \right)^k \leq \sum_{i=1}^n q_i x_i^k, \quad q_1, \dots, q_n > 0, \quad q_1 + q_2 + \dots + q_n = 1.$$

4. Докажите, что для углов треугольника  $\cos \alpha \cdot \cos \beta \cdot \cos \gamma \leq \frac{1}{8}$ .
5. Пусть  $x, y, z \in (0, \frac{\pi}{2})$ . Докажите, что  $\frac{x \cos x + y \cos y + z \cos z}{x+y+z} \leq \frac{\cos x + \cos y + \cos z}{3}$ .
6. Докажите, что  $(1 + \frac{1}{a_1})(1 + \frac{1}{a_2}) \cdot \dots \cdot (1 + \frac{1}{a_n}) \geq (n+1)^n$ , если сумма положительных чисел  $a_1, a_2, \dots, a_n$  равна 1.
7. Пусть  $a, b, c > 0$ ,  $abc \geq 1$ . Докажите, что

$$\left( a + \frac{1}{a+1} \right) \left( b + \frac{1}{b+1} \right) \left( c + \frac{1}{c+1} \right) \geq \frac{27}{8}.$$

8. Пусть  $I$  — центр вписанной окружности треугольника  $ABC$ . Докажите, что

$$IA^2 + IB^2 + IC^2 \geq \frac{BC^2 + CA^2 + AB^2}{3}.$$

## Серия 20. Неравенство Йенсена

Неравенство — не препятствие  
плодотворному общению

---

*Л.С. Клейн*

1. Докажите, что для углов треугольника  $\sin \alpha + \sin \beta + \sin \gamma \leq \frac{3\sqrt{3}}{2}$ .
2. Выведите из неравенство Йенсена неравенство между средним гармоническим и средним арифметическим.
3. Выведите из неравенства Йенсена неравенство Гёльдера, т.е. при  $k > 1$  и неотрицательных  $x_i$

$$\left( \sum_{i=1}^n q_i x_i \right)^k \leq \sum_{i=1}^n q_i x_i^k, \quad q_1, \dots, q_n > 0, \quad q_1 + q_2 + \dots + q_n = 1.$$

4. Докажите, что для углов треугольника  $\cos \alpha \cdot \cos \beta \cdot \cos \gamma \leq \frac{1}{8}$ .
5. Пусть  $x, y, z \in (0, \frac{\pi}{2})$ . Докажите, что  $\frac{x \cos x + y \cos y + z \cos z}{x+y+z} \leq \frac{\cos x + \cos y + \cos z}{3}$ .
6. Докажите, что  $(1 + \frac{1}{a_1})(1 + \frac{1}{a_2}) \cdot \dots \cdot (1 + \frac{1}{a_n}) \geq (n+1)^n$ , если сумма положительных чисел  $a_1, a_2, \dots, a_n$  равна 1.
7. Пусть  $a, b, c > 0$ ,  $abc \geq 1$ . Докажите, что

$$\left( a + \frac{1}{a+1} \right) \left( b + \frac{1}{b+1} \right) \left( c + \frac{1}{c+1} \right) \geq \frac{27}{8}.$$

8. Пусть  $I$  — центр вписанной окружности треугольника  $ABC$ . Докажите, что

$$IA^2 + IB^2 + IC^2 \geq \frac{BC^2 + CA^2 + AB^2}{3}.$$